

Ebook

MÁS INMUNE

More Life



ESPIRULINA



CHLORELLA

PROPIEDADES

INDICE

- 1. CONOCE EL PODER DE LAS MEJORES ALGAS**
- 2. ESPIRULINA + CHLORELLA**
- 3. PROPIEDADES QUE APORTA ESPIRULINA + CHLORELLA**
- 4. BENEFICIOS DE LA ESPIRULINA + CHLORELLA**
 - Refuerza el sistema inmunológico.
 - Anemia y fatiga.
 - Artritis y fibromialgia.
 - Control de peso.
 - Hipertrofia y recuperación muscular.
 - Antienvjecimiento.
 - Salud hepática.
 - Disminuye la presión arterial.
 - Colesterol malo y triglicéridos.
 - Mejora la rinitis alérgica.
 - Controla la diabetes.
 - Salud mental.
 - Memoria y neuroprotector.
 - Desintoxicación del organismo.
 - Regula el sistema nervioso.
 - Prevención y mejora del cáncer.
- 5. MODO DE EMPLEO Y DOSIFICACIÓN**
- 6. ELIGE UN PRODUCTO CREADO CON PASIÓN Y MÁXIMA CALIDAD**
- 7. CONTRAINDICACIONES**
- 8. SÍGUENOS EN LAS REDES SOCIALES**

SIENTE EL PODER DE LA NATURALEZA



CONOCE EL PODER DE LAS MEJORES ALGAS

Las algas son un grupo muy diverso de organismos acuáticos que van desde seres microscópicos unicelulares hasta organismos multicelulares que forman grandes y vistosas colonias. Realizan una de las mayores aportaciones de oxígeno al planeta. Se estima que participan con cerca del 50% de la fotosíntesis global. Se calcula que existen alrededor de 27.000 especies descritas de algas en el mundo, y cientos de esas especies contienen propiedades terapéuticas.

Diversos estudios han demostrado que, en las zonas donde se consumen más algas, la gente vive más tiempo y de forma más saludable. Algo que no es de extrañar, teniendo en cuenta que la riqueza nutricional de las algas es muy superior comparándolo con cualquier otro vegetal. Por ello se les llama: las verduras del mar.

Han sido utilizadas por pueblos alrededor de todo el mundo, desde poblaciones chinas a hawaianas, pasando por celtas, romanos, galos o vikingos. Han utilizado estos vegetales marinos como abastecimiento reconstituyente en viajes y batallas, o las han puesto a merced de reyes y personalidades dadas sus propiedades medicinales, nutritivas y terapéuticas.

ESPIRULINA + CHLORELLA

La Espirulina es un tipo de organismo unicelular considerado una bacteria, fue tradicionalmente utilizada por numerosas civilizaciones en América y en China como remedio para distintos tipos de afecciones. En la actualidad es uno de los llamados «superalimentos» más consumidos, principalmente en Japón y en EE.UU., algo que demostró la NASA en 1988 al incorporar la Espirulina a la dieta de los astronautas.

La Espirulina fue declarada en la *Conferencia Mundial de la Alimentación de las Naciones Unidas* de 1974 como **el mejor alimento para el futuro**.

La Chlorella es una microalga superviviente en nuestro planeta y está catalogada como una de las formas de vida más primitivas. Desde los años 80 se ha convertido en el foco de muchas miradas científicas, ya que es una de las sustancias más prometedoras en el campo de la nutrición y salud.

PROPIEDADES QUE APORTA LA ESPIRULINA + CHLORELLA

La Espirulina + Chlorella son las algas que mejor se complementan. Por eso, para Masinmune era una prioridad y un privilegio poder conseguir una fusión tan completa en comprimidos. La mezcla de ambas aporta aproximadamente un 65% de proteínas, contenido superior al de la carne, al del pescado, al de la soja y al de otros alimentos popularmente conocidos por su riqueza en este macronutriente.

Contiene todos los aminoácidos esenciales y no esenciales necesarios para el organismo humano y, por si fuera poco, sus proteínas tienen una óptima asimilación.

Contiene bastante cantidad de antioxidantes; carotenoides, ficocianinos y betacaroteno o pro-vitamina A. Aunque también contiene cantidades importantes de Vitamina B12, no es digerible en su totalidad para el organismo humano, por lo que, aquellas personas que tengan déficit en esta vitamina tienen que ser conscientes de que

no toda se puede absorber. Este tipo de Vitamina B12 se considera análoga. Lo mismo ocurre con la B12 de otros alimentos.

En los últimos años diferentes estudios han descartado que alimentos como la soja fermentada o la Espirulina o Chlorella contengan vitamina B12 asimilable por el organismo humano. Sin embargo, un estudio realizado por investigadores de la Universidad de Virginia Commonwealth (Estados Unidos) ha confirmado que la Chlorella posee una parte activa de B12.

Pero por el momento el estudio no es concluyente, hubo un número pequeño de participantes. Además cinco de estos parecieron no asimilarla.

Es una excelente fuente de numerosos minerales y oligoelementos esenciales: calcio, hierro, magnesio, selenio, manganeso, fósforo, potasio, zinc, etc. Las dos algas fusionadas contienen cantidades bajas de hidratos de carbono. El 20% de los cuales son polisacáridos de lenta absorción.

Son ricas en ácidos grasos esenciales Omega 6 y Omega 3, fibra dietética y enzimas antioxidantes como la catalasa, ascorbato peroxidasa y superóxido dismutasa. La fusión de ambas algas se convierte en un gran multivitamínico, aportando una gran cantidad de vitaminas entre las que destacan la vitamina A, C D, E, K, ácido fólico (B9) y otras del grupo B.

Cabe destacar su alto contenido en clorofila, inigualable con respecto a otros vegetales. Esta sustancia absorbe la energía solar para realizar la fotosíntesis en las plantas y le otorga propiedades muy beneficiosas. La clorofila tiene cierta similitud estructural con nuestra hemoglobina, que otorga el color rojo a nuestra sangre, igual que la clorofila profiere el color verde a las plantas.

BENEFICIOS DE LA ESPIRULINA + CHLORELLA

REFUERZA EL SISTEMA INMUNOLÓGICO

Un estudio realizado con anticuerpos específicos, IgA, en su mayoría presentes en las membranas mucosas confirma que estos anticuerpos juegan un papel importante en la protección del organismo contra agentes infecciosos y toxinas. Así pues, la complementación de Espirulina + Chlorella podría aumentar el nivel de estos anticuerpos.

Cuando el sistema inmunológico se fortalece, el cuerpo puede combatir el cáncer y defenderse de virus, bacterias, sustancias químicas y proteínas extrañas.

ANEMIA Y FATIGA

Debido a su contenido en hierro y vitaminas se ha demostrado que puede ser una ventaja para el tratamiento de la anemia, una anomalía caracterizada por la falta de hemoglobina en sangre, ya que la hemoglobina requiere una contribución de hierro durante su síntesis.

ARTRITIS Y FIBROMIALGIA

Contribuye a reducir la inflamación debido a que contiene ácidos grasos omega-3, antioxidantes y propiedades antiinflamatorias.

Los investigadores han estado interesados en los beneficios de la Espirulina + Chlorella para combatir los síntomas de la fibromialgia y otros tipos de artritis.

CONTROL DE PESO

La fusión de algas en su conjunción con una alimentación saludable puede favorecer la pérdida de peso, funciona como inhibidora del apetito y saciante, debido a que es rica en

fenilalanina, un aminoácido precursor de la hormona colecistoquinina que determina el nivel de saciedad en el estómago.

Además de esto, podría tener algún efecto sobre la leptina, una hormona que también ayuda a disminuir el apetito y a quemar grasa. Aparte disminuye la inflamación a nivel del tejido adiposo y, como consecuencia, aumenta la pérdida de grasa en personas con síndrome metabólico. Actúa como anticelulitis.

HIPERTROFIA Y RECUPERACIÓN MUSCULAR

Este complemento nutricional es útil para la construcción muscular (hipertrofia) y la resistencia física, debido a que es rica en proteínas, aminoácidos esenciales, omega-3 y minerales como hierro y magnesio.

ANTIENVEJECIMIENTO

Retarda el envejecimiento gracias a ser rica en antioxidantes como la vitamina A, C y determinados fitoquímicos entre otros, que ayudan a disminuir el daño celular causado por los radicales libres.

SALUD HEPÁTICA

Posee un efecto hepatoprotector evitando el daño a las células del hígado y protegiéndolo de toxinas. En concreto, la Espirulina tiene la habilidad de reducir la grasa acumulada en el hígado.

DISMINUYE LA PRESIÓN ARTERIAL

Beneficioso para las personas hipertensas, ya que ayuda a relajar los vasos sanguíneos y promueve la producción de óxido nítrico.

COLESTEROL MALO Y TRIGLICÉRIDOS

Tiene la virtud de inhibir la absorción de lípidos y ayudar a aumentar el colesterol bueno (HDL) a la misma vez que reduce el colesterol malo (LDL).

MEJORA LA RINITIS ALÉRGICA

Ayuda a reducir las secreciones nasales, la congestión, los estornudos y la comezón, debido a que fortalece el sistema inmune.

CONTROLA LA DIABETES

Una investigación científica determinó que la administración vía oral de la chlorella tiene la capacidad de mejorar la sensibilidad a la insulina, y esto puede ser utilizado como una terapia auxiliar para pacientes con resistencia a la insulina.

SALUD MENTAL

Reduce los estados depresivos debido a que es rica en magnesio y triptófano, un mineral y un aminoácido esencial que ayudan a la estimulación y producción de las hormonas y neurotransmisores (serotonina u “hormona de la felicidad) que causan bienestar, además de participar en cientos de reacciones bioquímicas.

MEMORIA Y NEUROPROTECTOR

Es rica en ficocianina y antioxidantes, por ello se cree que podría ser beneficiosa para personas con demencia y para reducir el deterioro cognitivo que ocurre con la edad.

DESINTOXICACIÓN DEL ORGANISMO

La combinación de estas dos algas las convierte en el mejor detox.

Hoy en día nuestros organismos se encuentran altamente contaminados por los pesticidas-fertilizantes químicos utilizados en la agricultura, carburantes de los coches suspendidos en el aire que respiramos, por el tabaco, por los metales pesados, por la cosmética industrial y algunos alimentos insanos y otros tantos medicamentos que llenan nuestro cuerpo de residuos muy difíciles de depurar. Nuestro hígado y riñones se encargan de filtrar todas esas sustancias tóxicas, pero un exceso agota nuestros órganos haciendo que

decaiga su eficacia y dañando seriamente nuestra salud, lo que se puede manifestar con síntomas de todo tipo.

La Espirulina + Chlorella nos permite eliminar los residuos tóxicos, tanto es así que, después de un tratamiento durante un tiempo, si realizamos un análisis de nuestras heces encontraremos gran cantidad de metales pesados y residuos tóxicos.

Investigadores de Japón mostraron que la Chlorella ayudó a la desintoxicación de uranio y plomo. Y, por tanto, tiene un potencial de desintoxicación para componentes similares, como las dioxinas y los bifenilos policlorados (compuestos químicos utilizados en plásticos, material aislante, y retardadores de incendio, posibles causantes de cáncer y daños al hígado). Otros análisis indican que la Chlorella es útil en la desintoxicación de los altos niveles de mercurio en el cuerpo causado por el retiro de las amalgamas dentales.

REGULA EL SISTEMA NERVIOSO

Contiene el aminoácido esencial triptófano que nuestro organismo utiliza para sintetizar las proteínas que necesita. Además, es un ayudante perfecto para relajar y dormir mejor.

PREVENCIÓN Y MEJORA DEL CÁNCER

Los alimentos y hierbas que contienen altos niveles de clorofila demuestran evidencia farmacológica de prevención de cáncer.

Se ha reportado que la Espirulina Platensis y la Chlorella Vulgaris tienen propiedades anticancerígenas, gracias a su contenido rico en antioxidantes, clorofila, fitonutrientes y en micronutrientes como zinc y selenio.

Estimula el sistema inmune y la producción de *interferón*, una de las mayores defensas naturales del cuerpo contra el cáncer. El aumento de la producción de interferón estimula macrófagos, linfocitos T, y el factor de necrosis tumoral, se trata de un arma terapéutica que el cuerpo utiliza para luchar contra el cáncer.

Una investigación clínica realizada en Virginia trató 15 pacientes con glioblastomas, con Chlorella en polvo y líquida combinadas junto con las terapias estándar de quimioterapia y/o radiación. Aunque el 10% de los pacientes de glioblastomas normalmente presentan una supervivencia de 1 a 2 años, los 15

pacientes tratados con Chlorella presentaron un rango de supervivencia del 40 por ciento.

Asiste al sistema inmunológico de los pacientes sometidos a quimioterapia y radioterapia. Aumenta los fagocitos, las células T y las células B que destruyen el cáncer. Estimula la regeneración celular, mitiga los efectos nocivos de la quimioterapia y la radioterapia.

MODO DE EMPLEO Y DOSIFICACIÓN

Ambas algas se pueden consumir en polvo, tabletas o capsulas.

Las dosis recomendadas varían de 1.000 mg a 4.000 mg por día, dependiendo de cuál sea el objetivo por el cual se quiera tomar.

Debe ser tomada con la orientación de un profesional, pudiendo ser consumida en una dosis única o fraccionada en 2 o 3 dosis a lo largo del día y preferiblemente 20 minutos antes de las comidas principales.

ELIGE UN PRODUCTO CREADO CON PASIÓN Y MÁXIMA CALIDAD

Nuestra misión es enseñarte a ser Masinmune.



Ofrecemos un producto orgánico de máxima calidad con una concentración adecuada para satisfacer las necesidades nutricionales, diferenciándonos del resto de productos por disponer de una potente fórmula de las dos superalgas más populares.

Pared celular rota, mejor absorción. Masinmune utiliza un proceso de molienda especializado con la luz y el calor adecuados para romper la pared celular sin poner en peligro los nutrientes.

Siempre con seguridad y máxima calidad, nuestros ingredientes son 100% naturales, 100% vegetales, sin gluten, producidos en Europa, libre de aditivos como el estearato de magnesio y sin organismos genéticamente modificados.

La fórmula de Masinmune se presenta en envases de 250 comprimidos de 400mg (Espirulina Platensis 200mg + Chlorella Vulgaris 200mg). Tratamiento para más de 80 días.

Contamos con todos los certificados, los de cultivo orgánico, los de análisis de metales pesados y los de microbiología. Además, nuestros envases son respetuosos con el medio ambiente, plásticos 100% reciclables.

CONTRAINDICACIONES

De momento no se ha encontrado que la Espirulina + Chlorella en dosis ajustadas cause alguna interacción medicamentosa con la levotiroxina, medicamento utilizado para tratar el hipotiroidismo, ni que empeore esta condición. No obstante, esto no significa que sea 100% segura. Al contener yodo, es mejor que consultes con el médico o naturópata su posible consumo. Si tenéis hipotiroidismo, lo recomendable es empezar con dosis muy pequeñas e ir subiéndolas poco a poco. Con hipertiroidismo, generalmente su consumo está contraindicado.

Puede conllevar algunos efectos secundarios fruto de la desintoxicación, como dolores de cabeza o trastornos digestivos. De ahí la importancia de empezar con dosis bajas e ir incrementándolas conforme la tolerancia.

Debe ser evitada por personas con fenilcetonuria debido a que contiene elevados niveles de fenilalanina, o personas que posean trastornos relacionados con este aminoácido. Además de esto, no debe ser utilizada durante el embarazo.

COMPARTE ESTE CONOCIMIENTO CON TUS SERES QUERIDOS

Esperamos que este **e-book** le haya sido útil para conocer las virtudes de este maravilloso tesoro natural.

Estaríamos extremadamente agradecidos de que nos recomiendes y compartas tu experiencia.

Síguenos en las redes sociales



Este **e-book** no está destinado a dar tratamiento o diagnóstico médico. La finalidad de la redacción es meramente informativa.

“La felicidad del cuerpo se funda en la salud;
la del entendimiento, en el saber”

TALES DE MILETO

www.masinmune.com